



Erstausstattungsliste – unsere Empfehlung für Winterkinder:

Um Euch das Vorbereiten einfacher zu gestalten, haben wir eine Liste mit den Dingen zusammengestellt, die man "wirklich braucht".

Der Babymarkt bietet so viel an und leider wird unnötiges oft zuerst gekauft.

Unser Leitspruch, der das Leben mit dem Kind erleichtert: "Weniger ist mehr".

Kleidung:

- 3 Wolle/Seide-(Wickel)Bodys, langarm
- 2-3 Pucksäcke aus Baumwollplüsch, Wollplüsch oder Wollfrottee
- 2-3 Wolle/Seide-Hosen oder Leggings oder Wollstrumpfhosen
- 2 Wolle/Seide-Schlupf- oder Wickelhemden
- 2-3 Woll-Schlüttlis (oder andere Wickeljäckchen/-pullover)
- 2-3 Hosen oder Strampler aus Wollstrick oder Baumwolle (z.B. Strickträgerhose von Disana, Schlüttlilose von Reiff)
- 1 Wollwalk- oder Wollfleeceoverall
- 2-4 Paar Wollsocken
- 4-6 Dreieckstücher aus Wollfrottee oder Wollfleece als Hals- bzw. Spucktuch
- Loop / Schlauchschal aus Wolle-Seide, z.B. von Lilano
- 2 Wolle/Seide-Mützen
- 1 Wintermütze aus Wollvlies / Wollfrottee
- 2 x Pulswärmer von De Colores- können für Hand und Bein benutzt werden
- Wollwalk- oder Wollfleecepuschen



Schlafen:

- Kinderbett 70x140 cm, ggf. Beistellbett
- Matratze 70x140 cm, Empfehlung: „Ronja“ von ProLana mit latexiertem Kokoskern
- Mull oder Moltontuch für unters Köpfchen
- Moltonauflage (wasserdicht) zum Matratzenschutz
- 1-2 Spannbetttücher
- 1-2 Schlafsäcke aus Wollvlies / Wollfrottee (Alternativ: Pucksäcke)

Wickeln, Baden und Stillen:

- 20-22 Stoffwindeln (alternativ zu Wegwerfwindeln)
- Wollüberhosen (4 Stück/Größe) oder PU-beschichtete Überhosen (2-3 Stück/Größe)
- 5-10 Waschlappen aus Flanell, Mull oder Frottee
- 10 Mullwindeln/Spucktücher, Frottee- oder Moltontücher
- 1 Wickelauflage
- 1 Windeleimer
- für die Eltern eine Wickelmöglichkeit in angenehmer Höhe (Wickeltisch)
- Babybürste aus Schweinshaar
- Ziegenhaarbürste zur Massage
- Babynagelschere
- Badewanne oder – Eimer
- Badethermometer
- Fieberthermometer
- 1-2 Kapuzen-Frotteehandtücher
- Stillkissen, Füllung aus Wolle-Hirse oder Polypropylen
- evtl. Milchpumpe
- 1-2 Flaschen mit Saugern für Neugeborene
- evtl. Schnuller aus Latex oder Silikon
- Stilleinlagen
- 2-3 bequeme Still-BHs
- Brustwarzensalbe

Strampelwicht®

Ökologische Baby & Kinderausstattung



Zum täglichen Einsatz:

- Tragetuch, Halfbuckle- oder Fullbuckle-Trage, z.B. Manduca XT, Ruckeli, Didymos
- Kinderwagen, unsere Empfehlung: "Naturkind Kinderwagen" mit Lammfellfußsack
- Autositzschale Gruppe 0
- Wickeltasche oder -rucksack
- 1-2 Kuscheldecken aus Wolle und Wolle-Seide
- Naturfellauflage, Krabbeldecke
- Spieluhr, Mobile, Greiflinge, etc.
- Lammfellfußsack

